

Als je altijd doet, wat je altijd deed,

Krijg je, wat je altijd kreeg



Logosynthese is een nieuwe, efficiënte methode om valkuilen, blokkades, omleidingen en versperringen op je levenspad te leren kennen, je reacties hierop te neutraliseren en daarmee de weg vrij te maken voor groei en ontwikkeling vanuit je eigen unieke kracht.

Gedrag is ons belangrijkste instrument om in contact met anderen te zorgen dat we krijgen wat we nodig hebben: voeding, aandacht, erkenning en uitdaging. Gedrag patronen leren we aan in onze vroegste jeugd. Sommige patronen zijn een reactie op herhaalde boodschappen van onze opvoeders over wie we zijn en hoe we ons moeten gedragen. Andere zijn ontstaan als antwoord op schokkende gebeurtenissen. Onbewuste patronen kunnen leiden tot blokkades in ons systeem en staan daarmee groei en ontwikkeling in de weg.

Zelfcoaching

Logosynthese biedt een krachtige methode voor zelfcoaching. Je versterkt je autonomie en daarmee je vermogen om ineffectieve reacties om te zetten in keuzes die passen bij je behoeften en mogelijkheden in het hier en nu.

Workshop

Logosynthese betekent letterlijk 'met woorden bij elkaar brengen'. Tijdens de workshop leer je om jezelf te coachen aan de hand van een aantal concrete stappen: focussen op een thema, met behulp van een aantal vragen het thema onderzoeken, het toepassen van de methode op het thema en natuurlijk het ervaren van het effect. Korte stukken theorie worden afgewisseld met praktische oefeningen. Tijdens de oefeningen werk je aan eigen, alledaagse thema's / problemen. De workshop is geen vervanging voor professionele medische of psychologische hulp.

Voor Wie

Voor iedereen die meer vanuit potentie en minder vanuit blokkades wil leven. Voor iedereen die wil kennismaken met de methode van Logosynthese.

Praktische informatie

De workshop wordt georganiseerd door Guusta Zuurbier en Astrid Klein Lankhorst, gecertificeerd internationaal logosynthese trainer.

Groepsgrootte maximaal 10 personen.

Werktijd 10.00 - 17.00 uur.

Datum 13 maart 2020

Locatie Stilte- en bezinningscentrum, stationsstraat 21 te Raalte

kosten € 135,00 inclusief lunch

inschrijven info@guustazuurbier.nl

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Guusta Zuurbier, psycholoog en tools for life therapeut www.guustazuurbier.nl 06 36145090

Voor meer data en informatie over Logosynthese® www.logosynthese.nl

logosynthese[®]
NEDERLAND