



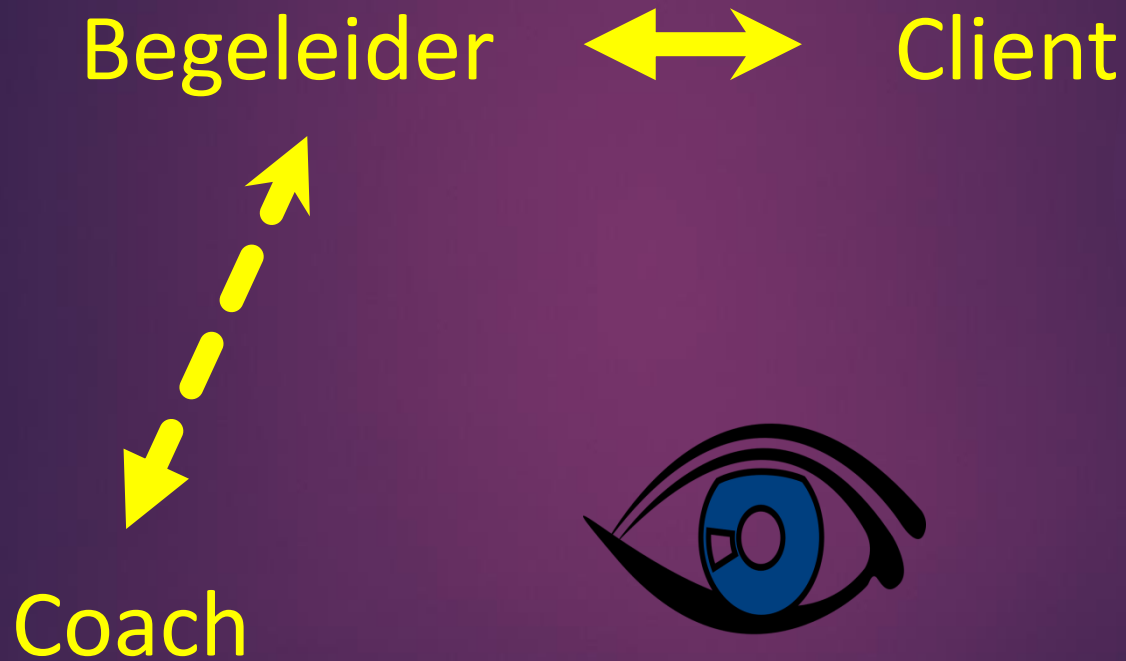
# Instructie Oefengroepen

Structuur en Rollen

# Oefengroep Structuur

- ▶ Elk seminar biedt vier oefensessies
  - ▶ in groepen van vier – of drie
- ▶ Elke sessie heeft vier rollen:
  - ▶ Client, Begeleider, Coach, Constructieve Criticus
  - ▶ In elke sessie heeft elke deelnemer een rol
- ▶ Elke sessie heeft drie opeenvolgende rondes, van elk 20 minuten:
  - ▶ Interview en onderzoek, interventie, analyse

Zo zit je ten opzichte van elkaar



Constructieve Criticus

# Oefengroep rollen

## ▶ Cliënt

- ▶ brengt een persoonlijk thema in

## ▶ Begeleider

- ▶ werkt met de cliënt binnen het kader van de gedemonstreerde techniek
- ▶ kan een time-out vragen en het proces bespreken met de coach

# De rol van de Coach

## ▶ Coach

- ▶ ondersteunt de Begeleider in het proces
- ▶ vermijdt direct oogcontact met de Client
- ▶ praat NIET rechtstreeks met de Client
- ▶ Draagt zorg voor de exacte toepassing van de gedemonstreerde procedures en de vorm van de Logosynthese zinnen
- ▶ **stopt** het proces als dat nodig is **om de client te beschermen**: vraagt duidelijk maar vriendelijk om een time-out
- ▶ bewaakt de tijdsgrenzen van de drie opeenvolgende rondes en geeft een teken na 15 minuten van de interventieronde



# De rol van de Constructieve Criticus

- ▶ Constructive Critic
  - ▶ zwijgt gedurende de interview/onderzoeksrunde en de interventieronde
  - ▶ schrijft een protocol met alle stappen en zinnen voor analyse en discussie na afloop
  - ▶ geeft ook aandacht aan eigen reacties gedurende het proces
  - ▶ opent de analyseronde met constructieve kritiek gebaseerd op observaties en eigen innerlijke reacties
- ▶ In groepen van drie schrijft de Coach ook het protocol en opent de analyseronde

# Deze Leeromgeving

- ▶ Elk aspect van deze rollen en deze structuur is belangrijk voor het leren van Logosynthese, niet alleen het zeggen van de zinnen
  - ▶ Daarom moet elke deelnemer ervaring opdoen in alle rollen
- ▶ Binnen deze structuur blijven helpt om wat je geleerd hebt in dit seminar over te zetten naar je werksituatie thuis, dus...

# Attentie!

- ▶ Houd je aan de gegeven instructies
  - ▶ Ze creëren veiligheid voor iedereen, vooral in grotere groepen
  - ▶ De beperkingen weerspiegelen de realiteit van het werken in je praktijk
  - ▶ Als het tijd is, is het tijd: Het is niet professioneel om met interventies door te gaan buiten de tijd
  - ▶ Gebruik alleen de Basisprocedure en de protocollen die je in dit seminar hebt geleerd
  - ▶ Elk seminar kan persoonlijke thema's activeren, is echter geen vervanging voor psychotherapie of coaching



Je kunt dezelfde structuur  
gebruiken in je eigen  
praktijk en in  
intervisiegroepen

# Oefengroep stappenplan

- ▶ Elke sessie van de oefengroepen duurt precies een uur
- ▶ Elke sessie bevat 3 elementen van elk 20 minuten:
  1. Interview en onderzoek:  
In dit deel wordt de werkrelatie opgebouwd, worden thema's geïdentificeerd en meta-vragen beantwoord
  2. Interventie:  
In dit deel worden **alleen gedemonstreerde interventies** uitgevoerd en **alleen dan wanneer de werkrelatie sterk genoeg is**
  3. Analyse:  
De criticus opent de nabespreking met een analyse van zijn/haar observaties van het proces

